



آشنایی با پایگاه اطلاعاتی
Up to date



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه
استفاده از این پایگاه به بخش راهنماهای
آموزشی کتابخانه دیجیتال به آدرس زیر
مراجعه نمایید.

<http://diglib.bpums.ac.ir/fa/index.aspx>



معرفی پایگاه up to date



- منبع اطلاعاتی الکترونیکی است که بر روی وب و در قالب لوح فشرده منتشر می شود
- شامل پیشنهادات درمانی مبتنی بر شواهد پزشکی است.
- توسط پزشکانی که در زمینه خود دارای تخصص و مهارت هستند؛ نوشته می شود.
- داروی یک بانک اطلاعاتی دارویی است.
- با امکان **calculators** فرد از سپردن فرمول ها به حافظه و استفاده از وسایل محاسباتی بی نیاز خواهد شد.
- اطلاعات ارائه شده در این بانک هر ۴ ماه یکبار روزآمد می شود.
- با کمک پایگاه می توان پاسخ سوال های بالینی را در لحظه معاینه و درمان بیمار دریافت نمود.



جستجو در پایگاه Up to date:

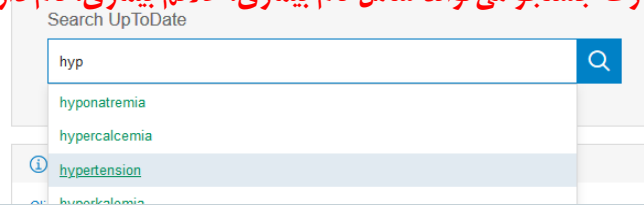


Contents Calculators Drug Interactions

وارد صفحه اول پایگاه شده و در باکس جستجو کلمه مورد نظر را وارد کنید

توجه:

عبارت جستجو می تواند شامل نام بیماری، علائم بیماری، نام داروها باشد.



صفحه نتایج جستجو



Showing results for hypertension

All Adult Pediatric Patient Graphics

اولویت بندی نتایج بر اساس بزرگسالان، کودکان، بیماران و اشکال گرافیک

سرفصل کلی نتایج جستجو قرار دارد که با نزدیک کردن موس بر روی هر سرفصل، جزئیات آن در کادر و پرو نشان داده می شود

Topic Outline show graphics (20)

SUMMARY AND RECOMMENDATIONS

INTRODUCTION

DEFINITIONS

Hypertension

Definitions based upon ambulatory and home readings

- White coat hypertension
- Masked hypertension

BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

Office-based blood pressure measurement

Ambulatory blood pressure monitoring

Home blood pressure monitoring

نمایش اشکال گرافیکی مربوط به هر سرفصل

Topic Outline

SUMMARY AND RECOMMENDATIONS

INTRODUCTION

DEFINITIONS

Hypertension

Definitions based upon ambulatory and home readings

- White coat hypertension
- Masked hypertension

BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

Office-based blood pressure measurement

Ambulatory blood pressure monitoring

Home blood pressure monitoring

PRIMARY HYPERTENSION

Pathogenesis

Overview of hypertension in adults

دسترسی به اطلاعات
مورد نیاز بیمار

Authors: [Jan Basile, MD](#), [Michael J Bloch, MD, FACP, FASH, FSVM, FNLA](#)

Section Editors: [George L Bakris, MD](#), [William B White, MD](#)

Deputy Editors: [John P Forman, MD, MSc](#), [Lisa Kunins, MD](#)

[Contributor Disclosures](#)

All topics are updated as new evidence becomes available and our [peer review process](#) is complete.

Literature review current through: **Apr 2020**. This topic last updated: **May 02, 2019**.

اطلاعات آخرین دریافت

تاریخ آخرین روزآمدسازی موضوع مورد نظر

INTRODUCTION

دسترسی به چکیده‌های مدلاین

The global prevalence of hypertension is high, and among nonpregnant adults in the United States, treatment of hypertension is the most common reason for office visits and for the use of chronic prescription medications [1-3]. In addition, roughly half of hypertensive individuals do not have adequate blood pressure control. These issues are discussed in detail elsewhere. (See "[The prevalence and control of hypertension in adults](#)" and "[Patient adherence and the treatment of hypertension](#)".)

دسترسی به مطالب
مرتبط بیشتر

This topic provides a broad overview of the definitions, pathogenesis, complications, diagnosis, evaluation, and management of hypertension. Detailed discussions of all of these issues are found separately. The reader is directed, when necessary, to more detailed discussions of these issues in other topics.

What's New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

در این قسمت به معرفی منوها می پردازیم

Search UpToDate

|



Find Out What's New In:

Practice Changing UpDates

Allergy and immunology

Anesthesiology

Cardiovascular medicine

Dermatology

Drug therapy

Emergency medicine

Endocrinology and diabetes mellitus

Family medicine

Gastroenterology and hepatology

Geriatrics

Hematology

Hospital medicine

Infectious diseases

Nephrology and hypertension

Neurology

Obstetrics and gynecology

Oncology

Palliative care

Pediatrics

Primary care

Psychiatry

Pulmonary and critical care medicine

Rheumatology

Sleep medicine

Sports medicine (primary care)

Surgery

What's New: خلاصه‌ای از مهمترین اطلاعات جدیدی که اخیراً به Up to date اضافه گردیده در این قسمت به تفکیک موضوعی قرار دارد که با کلیک روی هر یک از موضوعات می‌توان به اطلاعات تفصیلی جدید پیرامون آن موضوع دسترسی یافت.

Practice Changing UpDates

Topic Outline

INTRODUCTION

INFECTIOUS DISEASES (March 2020, Modified April 2020)

One-time HCV screening for all adults ≥18 years

ONCOLOGY (March 2020)

Hippocampal avoidance whole brain radiation for treatment of brain metastases

HEMATOLOGY (February 2020)

Less chemoimmunotherapy for limited stage diffuse large B cell non-Hodgkin lymphoma (DLBCL) with no adverse features

INFECTIOUS DISEASES (March 2020, Modified April 2020)

One-time HCV screening for all adults ≥18 years

We suggest one-time screening for hepatitis C virus infection in all adults aged ≥18 years (Grade 2C).

In April 2020, the US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommended at least once for chronic hepatitis C virus (HCV) infection [1]. The CDC recommendation is consistent with Task Force (USPSTF) recommendations issued in March 2020, which included one-time screening [2]. Previously, screening was recommended only for patients with risk factors for HCV, but this approach results in many missed diagnoses. The improved treatment for HCV also support a broader screening strategy. We agree with the recommendation to screen in all adults, and we continue to suggest repeat screening in individuals with risk factors. See ["Screening and diagnosis of chronic hepatitis C virus infection", section on screening](#).

Practice Changing UpDates: با توجه به اینکه مهارت‌های بالینی و نحوه درمان بیماریها یا تجویز داروها در طول زمان ممکن است دستخوش تغییراتی شود و ویراستاران این پایگاه به کمک متخصصان موضوعی، مقالاتی را که قبلاً در این سایت قرار گرفته و نتایجشان دچار تغییراتی شده است در قالب یک مقاله جدید در این بخش قرار می‌دهند. **Pcu** علاوه بر اطلاعات جدید راهکارهای بالینی را نیز شامل می‌شود.

PCUs علاوه بر اطلاعات جدید راهکارهای بالینی را نیز شامل می‌شود که از نظر درجه توصیه در دو سطح و از نظر اعتبار شواهد در سه گروه قرار دارند:

:Recommendation grades

۱. **توصیه قوی**: مزایا به وضوح از خطرات و فشارها (یا برعکس) برای اکثر بیماران، اگر نه همه، بیشتر است

۲. **توصیه ضعیف**: مزایا و خطرات بسیار متداول و با نامشخص است و منطقی هست که از یک روش جایگزین استفاده کنید

از نظر سطح اعتبار شواهد، نمرات شواهد در سه سطح **A**، **B**، **C** قرار دارد:

(A) شواهد با کیفیت بالا: شواهد مداوم از کارآزمایی‌های بالینی تصادفی یا شواهدی سخت به شکل دیگری

(B) شواهد با کیفیت متوسط: شواهدی از کارآزمایی‌های بالینی تصادفی یا محدودیت‌های مهم، یا شواهد بسیار قوی از شکل دیگری

(C) شواهد کم کیفیت: شواهدی از مطالعات مشاهده‌ای، مشاهدات بالینی غیرسنجش‌ناپذیر یا آزمایشات تصادفی با نقص‌های جدی

معاونت تحقیقات و فناوری اطلاعات

مدیریت اطلاع‌رسانی پزشکی و شبکه پژوهش

کتابخانه مرکزی علامه بلادی

Drug Information

You receive the entire UpToDate library of specialties with your subscription. Click on a section below to view a detailed list of topics associated with that part of specialties, [click here](#).

[General drug information](#)

[Patient drug information](#)

[What's new in drug therapy](#)

[International drug information \(concise\)](#)

[Pediatric drug information](#)

[Patient Education](#)

Drug Information: این قسمت شامل اطلاعات عمومی دارو،

اطلاعات بین‌المللی دارو، اطلاعات دارویی مرتبط با بیمار، اطلاعات دارویی مرتبط با کودکان می‌باشد. همچنین شامل مهم‌ترین موضوعاتی که اخیراً در زمینه دارو درمانی به پایگاه اضافه گردیده است و همچنین شامل آموزش به بیمار می‌باشد که به صورت دسته‌بندی قرار دارند.

Patient Education: در این قسمت Up to date صدها موضوع آموزشی را فراهم آورده است که اطلاعات آن هر ۴ ماه یکبار روزآمد می‌شود و در

نتیجه جدیدترین اطلاعات در اختیار بیماران قرار می‌گیرد. این اطلاعات مربوط به شایع‌ترین بیماریها بوده و به جنبه‌هایی از بیماری مانند ریسک فاکتور، علل بیماری، روشهای تشخیص، اقدامات پیشگیرانه و درمانهای پیشنهادی اشاره دارد. این اطلاعات در دو سطح **The Basics** و **Beyond the Basics** می‌باشد.

Patient Education

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

[Learn more](#) about UpToDate's patient education materials.



This site complies with the [HONcode standard for trustworthy health information: verify here.](#)

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below.

[Allergies and asthma](#)

[Arthritis](#)

[Autoimmune disease](#)

[Blood disorders](#)

[Bones, joints, and muscles](#)

[Brain and nerves](#)

[Ear, nose, and throat](#)

[Eyes and vision](#)

[Gastrointestinal system](#)

[General health](#)

[Heart and blood vessel disease](#)

[HIV and AIDS](#)

Beyond the Basics: این سطح حاوی مقالات ۲ تا ۳

صفحه ای که به زبان اصلی نوشته شده و پاسخگوی ۴ تا ۵ سوال مهم بیماران می‌باشد. این مقالات برای است که به دنبال اطلاعات عمومی پیرامون آن بیماری نیاز دارند.

The Basics: این سطح مقالات ۵ تا ۱۰ صفحه‌ای با

جزئیات بیشتری می‌باشد و مناسب اشخاصی است که اطلاعات جامعتری نیاز دارند.

[Lung disease](#)

[Mental health](#)

[Pregnancy and childbirth](#)

[Senior health](#)

[Skin, hair, and nails](#)

معاونت تحقیقات و فناوری اطلاعات

مدیریت اطلاع‌رسانی پزشکی و شبکه پژوهش

کتابخانه مرکزی علامه بلادی

Topics by Specialty : در این قسمت موضوعات بصورت دسته بندی شده بر اساس تخصص موضوعی قرار دارند.



Topics by Specialty

You have access to the entire UpToDate® library of specialties with your subscription. Click on one of the specialties below to see sections associated with each.

Allergy and Immunology	Geriatrics	Pediatrics
Anesthesiology	Hematology	Primary Care (Adult)
Cardiovascular Medicine	Hospital Medicine	Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults)
Dermatology	Infectious Diseases	Psychiatry
Emergency Medicine (Adult and Pediatric)	Nephrology and Hypertension	Pulmonary and Critical Care Medicine
Endocrinology and Diabetes	Neurology	Rheumatology
Family Medicine and General Practice	Obstetrics, Gynecology and Women's Health	Sleep Medicine
Gastroenterology and Hepatology	Oncology	
General Surgery	Palliative Care	

Authors and Editors : در این قسمت با انتخاب هر موضوع تخصصی موجود در پایگاه به فهرست نام نویسندگان و ویراستاران در آن حیطه موضوعی دسترسی خواهید داشت.



Authors and Editors

Allergy and Immunology	General Surgery	Patient Education
Anesthesiology	Geriatrics	Pediatrics
Calculators	Hematology	Primary Care (Adult)
Cardiovascular Medicine	Hospital Medicine	Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults)
Dermatology	Infectious Diseases	Psychiatry
Drug Information	Nephrology and Hypertension	Pulmonary and Critical Care Medicine
Emergency Medicine (Adult and Pediatric)	Neurology	Rheumatology
Endocrinology and Diabetes	Obstetrics, Gynecology and Women's Health	Sleep Medicine
Family Medicine and General Practice	Oncology	
Gastroenterology and Hepatology	Palliative Care	

Calculators : این قسمت شامل جدولهایی برای محاسبه موارد مختلف در موضوعات پزشکی از قبیل تبدیل مقادیر، محاسبه شاخص توده بدن، فشار خون و ... می باشد.

Contents ▾ **Calculators** Drug interactions

Calculators

ترتیب الفبایی دسته بندی موضوعی

باکس جستجو

body

- Body mass index (BMI) for adults (Metric, Patient education)
- Body mass index (BMI) for adults (Patient education)
- Body mass index (BMI) for boys (Patient education)
- Body mass index (BMI) for girls (Patient education)
- Body mass index (BMI) percentiles for boys (2 to 20 years)**
- Body mass index (BMI) percentiles for girls (2 to 20 years)
- Body mass index (BMI, Quetelet's index) in adults

الگوی محاسباتی (شاخص توده بدن) موردنظر را انتخاب کنید

Calculator: Body mass index (BMI) percentiles for girls (2 to 20 years)

در این قسمت نتیجه محاسبه نمایش داده می شود

اطلاعات خواسته شده مانند سن، قد و وزن را در این قسمت وارد می کنیم

Input:

Age	<input type="text"/>	yr
Height	<input type="text"/>	cm
Weight	<input type="text"/>	kg

Results:

BMI	<input type="text"/>	kg/m ²
Z-score	<input type="text"/>	
Percentile	<input type="text"/>	

Decimal precision

Age_Months = Age * 12
BMI = Weight / (Height/100)²
Z score = ((BMI/10)³ - 1) / (L * S)
Percentile = ZtoPercentile(Z-score)

معاونت تحقیقات و فناوری اطلاعات

مدیریت اطلاع رسانی پزشکی و شبکه پژوهش

کتابخانه مرکزی علامه بلادی

Drug Interactions : در این قسمت پایگاه اطلاعاتی Up to date به تحلیل تداخلهای مابین دارو با دارو، دارو با گیاه دارویی و گیاه دارویی با گیاه دارویی می پردازد..

Lexicomp® Drug Interactions

Add items to your list by searching below.

نام تجاری داروی موردنظر را وارد کنید

Enter item name

ITEM LIST

Clear List Analyze

[Naltrexone](#)

[Acetaminophen, Codeine, and Doxylamine](#)

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.

X Avoid combination	C Monitor therapy	A No known interaction
D Consider therapy modification	B No action needed	More about Risk Ratings ▼

1 Result روی نتیجه تداخل دو دارو کلیک کنید Filter Results by Item ▼ [Print](#)

D Acetaminophen, Codeine, and Doxylamine (Opioid Agonists)
Naltrexone

DISCLAIMER: Readers are advised that decisions regarding drug therapy must be based on the independent judgment of the clinician, changing information about a drug (eg, as reflected in the literature and manufacturer's most current product information), and changing medical practices.

➔

در صورتی که نیاز به بررسی چگونگی تداخل در بین دو داروی خاص وجود داشته باشد نام دو دارو را بصورت جداگانه جستجو و سپس با انتخاب گزینه analyze وجود و دامنه تداخل را در بین دارو نشان داده می شود.

- **کد A** : نشان دهنده نبود تداخل فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک در بین دو دارو است.
 - **کد B** : نمایانگر امکان وجود واکنش در بین دو دارو است اما نیازی به تغییر یکی از داروها برای بیمار وجود ندارد.
 - **کد C** : بیانگر نیاز به دخالت در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو است.
 - **کد D** : نشان می دهد که دو دارو با یکدیگر تداخل دارویی دارند. به گونه ای که با توجه به وضعیت بیمار، میزان فواید مصرف همزمان دو دارو و خطرهای ناشی از آن مورد ارزیابی قرار می گیرد و نیاز به مشاهده دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف، تغییر در دوز داروها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی داروهای معادل وجود دارد.
 - **کد X**: بیانگر وجود تداخل در بین دو دارو است. در این شرایط میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیشتر از فواید آن است و نباید دو دارو را با یکدیگر برای بیمار تجویز کرد.

در این پایگاه داروهای متداخل به نسبت میزان خطر به هنگام مصرف همزمان در طیف A, B, C, D, X تقسیم بندی می شوند

معاونت تحقیقات و فناوری اطلاعات

مدیریت اطلاع رسانی پزشکی و شبکه پژوهش

کتابخانه مرکزی علامه بلادی



لطفا برای دریافت راهنماهای پایگاههای اطلاعاتی به طور کامل و جامع به بخش **راهنماهای آموزشی** کتابخانه دیجیتال به آدرس زیر مراجعه نمایید.

<http://diglib.bpums.ac.ir/fa/index.aspx>

با تشکر از توجه شما